

Centre d'entérologie de Herdecke : Focalisation sur la qualité de vie

Jens Heisterkamp

Lors d'affections de l'intestin et aussi lors de cancer, de bonnes chances de guérison existent lors de diagnostic précoce. Au sein de la communauté d'hospitalisation de Herdecke, un centre d'entérologie, récemment mis en place, veut optimiser les possibilités d'un traitement intégratif.

Le cancer de l'intestin [du colon, surtout, *ndt*] est, après le cancer du sein chez la femme et celui de la prostate chez l'homme, le second cancer le plus fréquent avec 50 à 60% de nouveaux malades chaque année. L'âge moyen de la maladie se situe autour de 70 ans. La bonne nouvelle d'avance : les affections du tractus intestinal sont aujourd'hui mieux traitées. En outre, des efforts se pratiquent font remarquables pour une plus forte prévention : depuis environ dix ans, des campagnes de prévention agissent positivement entre temps avec la participation de personnalités proéminentes du sport et de la télévision. Les caisses de maladies conseillent pour cette raison, à partir de la 55^{ème} année [50 ans en France, *ndt*], un dépistage préventif (imagerie intestinale ou coloscopie). Les médecins insistent sur l'importance de prendre au sérieux les premiers signes : douleurs abdominales inhabituelles, anémie inexplicée ou bien apparition d'irrégularités à la selle sont des signes d'alarme, que l'on devrait suivre aussitôt. Mais un « effondrement de performance », sans cause, peut aussi renvoyer à des problèmes intestinaux. Plus tôt la maladie est remarquée, plus grandes sont les chances de guérison.

Satisfaction des patients affichée en grand

Les multiples possibilités de traiter aujourd'hui les affections de l'intestin sont à présent rassemblées, dans la communauté d'hospitalisation d'orientation anthroposophique de Herdecke, dans son nouveau « centre d'entérologie ». Aux affections de l'intestin les plus pernicieuses on a intégré en supplément le spectre des phénomènes bénins comme les polypes et les irritations intestinales ou inflammations chroniques. « Il était d'abord important, de s'adjoindre un gastro-entérologue installé pour le travail de collaboration avec l'hôpital », raconte le Dr. Florian Glaser au sujet de la naissance du projet. Ce médecin spécialisé forme le premier élément extérieur de démarrage d'un réseau pour les affections intestinales. Dans sa pratique sur place sont par exemple réalisées des imageries intestinales, et lorsque c'est nécessaire, il continue de s'occuper de ses patients à l'hôpital.

S'y trouvent à la disposition des patientes et patients toutes les possibilités de diagnostics, de la médecine d'école complète et de la médecine conservatrice — complétées par les offres spécifiques à la médecine anthroposophique et à ses thérapies. Donc, un concept d'intégration qui se tient à disposition de la médecine *high-tech* la plus moderne dans le cas du diagnostic et des interventions chirurgicales, mais sont aussi engagées des méthodes qui se sont avérées efficaces comme les frictions, massages et enveloppements. Que l'institution puisse porter le titre « centre d'entérologie », présuppose, non seulement l'offre de thérapie correspondante, mais aussi une organisation hautement qualifiée. Une « certification en tant que centre de traitement du cancer de l'intestin propose des parcours coordonnés depuis le diagnostic jusqu'au traitement consécutif, une organisation extrêmement bonne, où tout doit s'accorder », explique Glaser.

Dans des époques de concurrence croissante, même dans le système de santé, les médecins de Herdecke savent que la « satisfaction des clients » est un facteur décisif, lorsque les hôpitaux sont choisis et recommandés par d'autres. Là où les patients ont le sentiment d'être « repoussés » d'un établissement à un autre et, de plus, ne comprennent pas ce qu'on fait d'eux, cela rejaillit sur ceux qui proposent des services. C'est pourquoi il faut ranger tout à fait au top le parcours sans heurt parmi les divers domaines de traitements et une communication compréhensible à Herdecke. Dans ce contexte, on a aussi planifié au centre d'entérologie la création d'un lieu de *coaching* [conseils et explications données aux patients, *ndt*]. Qui ne connaît pas cela ?, le médecin s'est donné la peine d'expliquer ce qui convient, mais malgré cela, on n'a pas compris totalement et on n'ose pas le dire, ou on a peur d'interroger plus loin. C'est ici que sonne l'heure du *coach* des patients : il est censé se mettre à la disposition des patientes et patients, en tant que personne de confiance et les accompagner dans toutes les problèmes de coordination, mais il peut aussi se charger de choses

concrètes, comme les prises de rendez-vous de consultations et autres, le remplissage des formulaires pour les mesures de réanimations ou bien la fourniture des médicaments. « Il s'agit en cela, de proposer cela avec l'engagement intégratif d'une offre de traitement différenciée d'un seul jet », dit Glaser. « L'hôpital lui-même, n'est encore, dans ce concept, qu'une partie du traitement. Il existe un domaine de soins en prévoyance et un domaine de soin en suivi ultérieur en tant que réseau, qui renferme la thérapie anthroposophique », selon Glaser. Des concepts d'alimentation spécifique y appartiennent aussi.

Concept intégratif

Un autre engagement spécifique lors du traitement des affections cancéreuses c'est la thérapie au gui laquelle, certes sur la base de la situation de prescription actuelle, ne peut être prescrite que dans des situations palliatives, par ce qu'on appelle le « *tumor-board* [anglicisme qui signifierait ici « conseil se réunissant pour une décision », *ndt*], mais qui est recommandée en tout cas. Outre d'autres médicaments anthroposophiques spécifiques pour l'intestin, s'ajoute en cas de besoin la mise en œuvre de l'hyperthermie, le traitement par surchauffe artificielle du corps.

Sans être exhaustif, font partie aussi du concept les thérapies curatives de l'anthroposophie, comme la peinture et l'eurythmie. « Après un diagnostic de cancer, les personnes concernées sont tout d'abord choquées et incapables d'agir. Ce sont justement nos thérapeutes artistiques qui peuvent aider ici, afin de dissoudre l'état de prostration qui s'installe pour les faire revenir à elles-mêmes », explique le docteur en médecine Yavuz Yildirim-Fahlbusch, médecin chef de médecine interne à Herdecke. Un autre avantage du centre d'entérologie : étant donné que le temps de séjour à la clinique aujourd'hui a tendance à se raccourcir et ne peut pas inclure une mise en œuvre plus longue de thérapie par l'art, le concept de centre d'entérologie offre alors, non seulement ce type de thérapie durant le séjour dans la clinique, mais il propose aussi de la poursuivre au-delà. Le traitement coordonné par le concept de centre d'entérologie offre une unité y compris après la fin du séjour et la sortie de l'hôpital.

« Ici, nous ne voulons pas seulement considérer la maladie, mais au contraire traiter l'être humain entier en le considérant comme un individu, avec son histoire et ses soucis. », résume Yavuz Yildirim-Fahlbusch. « Et avec toutes les lignes de conduites données, il s'agit pour nous avant tout d'un concept de thérapie individuellement assorti. » À cause déjà de cette offre de thérapie particulière, déjà la moitié environ des patients proviennent de l'extérieur du champ régional de traitement dans la Ruhr — à l'avenir cela pourrait encore être plus.

Facteurs de prévention

Eu égard aux causes du cancer et des maladies de l'intestin, la médecine tâtonne encore aujourd'hui largement dans l'obscurité. Pour quelles raisons se développent principalement des polypes intestinaux ? Outre des facteurs héréditaires — l'alimentation joue-t-elle un rôle ainsi que la conduite de vie ? C'est tout juste si l'on dispose de résultats assurés. Les inflammations chroniques apparaissent dans les pays du Nord de l'Europe quelque peu plus fréquemment que dans le Sud. On attribue des effets positifs à ce qu'on appelle l'alimentation méditerranéenne avec beaucoup d'huile d'olive et de légumes. C'est pourquoi fruits et légumes frais ainsi qu'une bonne huile d'olive sont recommandés en prévention et après les traitements. « Nous considérons aussi critique dans ce contexte la consommation élevée de viandes dans les pays industriels », complète la doctresse Yildirim-Fahlbusch. « Il existe des études, qui classent en particulier la viande rouge comme un facteur favorable à l'apparition de maladies intestinales », pense aussi le Dr. Lucas Andrae, médecin-chef gastro-entérologue, qui dirige à Herdecke les investigations par endoscopies. « Nos conseillers en alimentation considèrent également d'un oeil critique le sucre raffiné et la farine blanche. Lors des inflammations de l'intestin, tous les types de sucreries ne sont plus sans cela supportés. » Un autre facteur : « Des personnes, qui avaient eu l'occasion, étant enfants, de lutter en mettant en œuvre leur propre défense immunitaire contre les maladies infantiles, semblent plus rarement affectées », pense aussi le Dr. Andrae. « Mais cela n'est pas véritablement spécifique aux affections de l'intestin. »

Les expériences du centre d'entérologie de Herdecke sont scientifiquement accompagnées par l'Université Witten/Herdecke et font l'objet de recherches. Au centre des préoccupations, se trouve

la qualité de vie des patients. « Car finalement il doit toujours s'agir de cela, justement lors des longues maladies », comme le dit une fois encore Yildirim-Fahlbusch. « Au moyen des interventions chirurgicales et avec l'aide des chimo- et radio-thérapies, le taux de survie de personnes atteintes de cancer de l'intestin a considérablement augmenté. Et nonobstant cela ne doit pas valoir à n'importe quel prix, car lorsqu'un patient supporte si mal toutes ces mesures, au point qu'il n'est plus qu'alié, alors peut-être préfèrerait-il vivre moins longtemps, mais avec une qualité de vie plus élevée. C'est pourquoi nous devons utiliser les thérapies en les adaptant individuellement à chaque patient. C'est dans cette direction que nous voulons continuer de faire plus de recherches ».

Info3, n°5/2013.

(Traduction Daniel Kmiecik)

Consultations publiques :

Pour répondre à des questions de diagnostic et de thérapie lors de cancer de l'intestin probable ou récemment diagnostiqué, peur du cancer ou douleurs abdominales inexplicables, le centre propose des consultations particulières.

Consultation en chirurgie :

Jeudi de 10 à 15 h dans le dispensaire du centre.

Consultation en médecine interne / gastro-entérologie :

Jeudi de 14 h à 15 h, Dr. Yildirim-Fahlbusch,

Mardi : Lukas Andrae 13-16 h,

Mercredi : Dr. Becher 10-13 h.

Contact avec le centre d'entérologie Herdecke :

<http://www.darmzentrum-herdecke.de>

ou téléphone : 02330-62-4477.